le long de la ligne
centre de formation

le long de la ligne

FORMATION · GRAPHISME · IA.

2026

Catalogue des **formations**

PAO, web, intelligence artificielle, bureautique et vidéo. 30 formations à Rouen ou à distance, conçues et animées par un formateur expert.

30 formations | Centre habilité TOSA | Rouen ou à distance

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Certification qualité délivrée au titre des actions de formation.

le long de la ligne
Centre de formation numérique depuis 2003

09 73 28 12 33
info@lelongdelaligne.fr
www.lelongdelaligne.fr

ÉDITO

Se former au numérique, en 2026

Depuis 2003, nous formons des personnes qui veulent produire elles-mêmes : leurs visuels, leur site, leurs vidéos, leurs documents. Des salariés dont le poste a glissé vers la communication sans que personne ne le leur ait appris. Des indépendants qui ne veulent plus dépendre d'un prestataire. Des personnes en reconversion qui visent un métier créatif sans être passées par une école d'art.

Ce catalogue rassemble l'intégralité de notre offre. Chaque page décrit une formation : ce qu'elle apporte, à qui elle s'adresse, son programme, sa durée, son tarif et ses modalités d'accès. Vous y trouverez aussi ce qui n'apparaît pas toujours dans un catalogue : les **voies de financement** selon votre situation, et pourquoi l'**intelligence artificielle** traverse désormais la quasi-totalité de nos programmes.

Sur ce dernier point, notre position est simple. L'IA n'est pas une formation à part, c'est une compétence qui s'ajoute à un métier. Nous l'enseignons là où elle sert réellement : dans Photoshop, dans Illustrator, dans WordPress, dans un tableur. Un graphiste qui maîtrise l'IA reste un graphiste, simplement il travaille autrement.

Un formateur, pas une plateforme

Toutes nos formations sont animées en direct par un formateur professionnel en activité, en présentiel comme à distance. Vous n'êtes jamais seul devant un écran.

Des compétences vérifiables

Nos formations certifiantes débouchent sur une certification TOSA enregistrée au Répertoire Spécifique de France Compétences, avec un score chiffré opposable sur un CV.

Un accompagnement au financement

CPF, France Travail, OPCO, plan de développement des compétences : nous montons le dossier avec vous et fournissons toutes les pièces attendues.

Sur mesure et intra-entreprise

Chaque programme peut être adapté à vos outils, vos fichiers et votre niveau réel, dans vos locaux, dans les nôtres ou à distance.

SOMMAIRE

30 formations, 5 domaines

PAO & CRÉATION GRAPHIQUE

Devenir Infographiste PAO + IA 08
Devenir Infographiste PAO + IA module 1 : Illustrator 09
Devenir Infographiste PAO + IA module 2 : Photoshop 10
Devenir Infographiste PAO + IA module 3 : InDesign 11
Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA 12
Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA module 1 : Illustrator 13
Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA module 2 : Photoshop 14
Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA module 3 : InDesign 15
Se Perfectionner en Infographie PAO + IA 16
Formation Illustrator + IA 17
Formation Photoshop + IA 18
Formation InDesign + IA 19

WEB & SITES INTERNET

Devenir Concepteur Web + IA 21
Formation WordPress + IA 22
Formation WordPress + IA Perfectionnement 23
Formation E-commerce Shopify 24
Formation HTML5 & CSS3 25
Formation Animate 26

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Formation IA générative 28
Formation Claude IA 29
Formation IA & productivité 30
Créer son identité visuelle avec l'IA 31

BUREAUTIQUE

Formation Word 33
Formation Excel 34
Formation PowerPoint 35
Formation macOS 36

VIDÉO & MOTION DESIGN

Formation Final Cut Pro 38
Formation Premiere Pro 39
Formation After Effects 40
Formation Apple Motion 41

REPÈRES

L'intelligence artificielle, et pourquoi la maîtriser 04
Financer sa formation 05
Les publics que nous accompagnons 06
Grille tarifaire 42
Informations réglementaires 44

COMPRENDRE

L'intelligence artificielle, et pourquoi la maîtriser

Une confusion domine : beaucoup pensent que l'IA se résume à un assistant conversationnel dans une fenêtre de navigateur. C'est la partie visible. La partie qui change le travail au quotidien est ailleurs, **directement intégrée aux logiciels que vous utilisez déjà**.

Elle est déjà dans vos outils

Photoshop détoure un sujet en un clic, étend une image au-delà de son cadre, remplace un ciel. Illustrator transforme une image en tracés vectoriels modifiables. InDesign ajuste un texte à son bloc. WordPress propose une structure de page. Ces fonctions sont incluses dans les abonnements que vous payez déjà, et restent très largement inexploitées.

C'est là que se joue l'écart. Deux graphistes disposent du même logiciel : celui qui sait où l'IA fait gagner une heure et où elle produit un résultat inutilisable travaille deux fois plus vite, sans perdre en qualité.

Elle ne remplace pas le métier, elle le déplace

L'IA génère vite et mal quand personne ne la pilote. Elle produit des visuels approximatifs, des textes plats, des mises en page qui ne respectent aucune contrainte d'impression. Ce qu'elle ne sait pas faire, c'est juger : décider si un résultat convient, corriger ce qui cloche, tenir une cohérence de marque sur trente supports.

C'est pourquoi nos formations n'enseignent jamais l'IA seule. Elles enseignent un métier, avec l'IA dedans, et surtout **là où elle échoue**, ce qui est souvent l'information la plus utile.

Dans les formations créatives

Génération et extension d'images, détourage assisté, vectorisation, remplissage génératif, déclinaison d'une identité sur plusieurs supports.

Dans les formations bureautiques

Rédaction et reformulation, synthèse de documents longs, analyse de données, préparation de présentations, automatisation de tâches répétitives.

FINANCER SA FORMATION

Ce que vous paierez dépend de votre situation

Le prix affiché est rarement celui que vous réglez. Plusieurs dispositifs existent, et ils ne se cumulent pas de la même façon selon que vous êtes salarié, demandeur d'emploi, indépendant ou employeur. Nous établissons systématiquement un devis détaillant le reste à charge estimé.

Compte personnel de formation

Depuis le 2 avril 2026, mobiliser son CPF suppose une **participation personnelle de 150 €**, fixée par le décret n° 2026-234 du 30 mars 2026. Deux situations l'annulent : les personnes inscrites comme demandeurs d'emploi à France Travail en sont dispensées, et le reste à charge tombe à zéro lorsque l'employeur complète le financement d'au moins 100 €. Comptez **11 jours ouvrés** entre l'inscription et le démarrage.

France Travail

L'aide individuelle à la formation peut financer jusqu'à **8 000 € de frais pédagogiques**, 5 000 € dans le cadre d'un contrat de sécurisation professionnelle, sur trois ans maximum. Elle n'est pas un droit opposable : elle s'accorde au cas par cas, intervient en complément ou en dernier recours, et suppose que la formation soit cohérente avec le projet défini avec votre conseiller. Comptez **21 jours ouvrés** pour un financement combiné avec le CPF.

Entreprise et OPCO

La formation s'inscrit au **plan de développement des compétences** et se déroule sur le temps de travail, rémunéré. Le dossier se dépose auprès de votre opérateur de compétences. Nous fournissons convention de formation, programme détaillé, devis et calendrier, puis les feuilles d'émargement, attestations et évaluations. Un point de calendrier compte : les enveloppes destinées aux entreprises de moins de 50 salariés sont parfois épuisées dès le troisième trimestre.

Financement personnel

Le paiement est possible en trois fois sans frais. Un acompte de 30 % valide l'inscription, le solde est réglé à réception de la facture. Vous disposez d'un délai de rétractation de dix jours.

À QUI S'ADRESSENT NOS FORMATIONS

Les publics que nous accompagnons

Nos formations sont ouvertes à tous, sans condition de diplôme. Le seul prérequis commun est de savoir se servir d'un ordinateur, Mac ou Windows. Les parcours et les modalités de financement, en revanche, diffèrent selon votre situation.

Demandeur d'emploi

Reste à charge CPF nul, et l'aide individuelle à la formation peut compléter. Nous fournissons programme, devis et dates dans un format directement exploitable par votre conseiller France Travail.

Salarié

Hors temps de travail, vous mobilisez votre CPF sans avoir à en informer votre employeur. Sur le temps de travail, son accord est nécessaire, et son abondement supprime votre reste à charge.

Entreprise

Plan de développement des compétences et prise en charge OPCO. Sessions individuelles ou intra-entreprise de trois à huit personnes, ajustées à vos outils et à vos fichiers réels.

Personne en reconversion

Aucun diplôme exigé à l'entrée. Les parcours longs mènent aux métiers du graphisme et du web, avec une certification qui rend les compétences opposables face à un recruteur.

Indépendant, artisan, commerçant

Produire soi-même sa communication plutôt que de la sous-traiter. Les formations courtes de deux à trois jours sont conçues pour ne pas immobiliser une activité.

Personne en situation de handicap

Nos formations sont accessibles en présentiel, et les adaptations pédagogiques se construisent avec vous avant l'inscription. Un référent handicap est joignable directement.

Modalités communes

Toutes nos formations existent en **présentiel à Rouen** et **à distance**, avec un formateur présent en direct à chaque séance. À distance, vous devez disposer de votre propre matériel et de vos licences logicielles ; en présentiel, tout est fourni.

THÈME 01

PAO & création graphique

La PAO, pour publication assistée par ordinateur, désigne l'ensemble des techniques qui permettent de concevoir un document destiné à être imprimé ou publié : une affiche, un logo, une plaquette, un magazine.

Trois logiciels structurent ce métier. **Illustrator** sert à dessiner : logos, pictogrammes, illustrations, tout ce qui doit rester net quel que soit l'agrandissement. **Photoshop** traite l'image : retouche, détourage, montage, effets. **InDesign** assemble : c'est lui qui met en page un document de plusieurs pages et qui prépare le fichier que l'imprimeur attend.

Savoir se servir des trois, c'est pouvoir mener un projet du croquis au fichier livré. C'est aussi ce qui sépare quelqu'un qui bricole ses visuels de quelqu'un qui les produit.

FORMATION CERTIFIANTE · RÉF. PAO-105 PAO & CRÉATION GRAPHIQUE

Devenir Infographiste PAO + IA

Le parcours complet pour devenir graphiste professionnel et vivre de votre créativité. En 15 jours, maîtrisez la création graphique, le traitement d'images, la mise en page et l'IA…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
105 heures · 15 jours	3 500 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Graphics Photoshop · RS6959 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou 100% à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse à tout public désirant devenir graphiste, infographiste, web designer ou chargé de communication, mais aussi à toute personne souhaitant acquérir les fondamentaux de l'infographie pour accéder à un emploi lié au graphisme. Aucun diplôme n'est exigé : elle est conçue pour des débutants comme pour des personnes en reconversion. Pré-requis : connaître l'environnement Windows ou macOS. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise.

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous voulez changer de métier et vivre de la création graphique, sans être passé par une école d'art.
- Vous fabriquez déjà vos supports à l'instinct, sur Word ou Canva, et vous voulez enfin produire des fichiers propres, imprimables, acceptés par un imprimeur.
- Dans votre structure, la communication repose sur vous sans que personne ne vous l'ait jamais appris.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Créer des visuels vectoriels professionnels avec Illustrator
- Retoucher, corriger et composer des images avec Photoshop
- Concevoir des documents de mise en page avec InDesign
- Maîtriser la typographie, la couleur et le prépresse
- Intégrer l'IA générative dans sa pratique quotidienne

MÉTIERS VISÉS

Infographiste · Designer graphique · Maquettiste PAO · Graphiste metteur en page · Opérateur prépresse PAO · Web designer · Illustrateur

PROGRAMME

Module 1 · Adobe Illustrator + IA (35 h)

Interface et courbes de Bézier · Couleur, dégradés et typographie · Logos et vectorisation dynamique · IA générative et scripts d'automatisation ·…

Module 2 · Adobe Photoshop + IA (35 h)

Calques, sélections et masques de fusion · Retouche et correction colorimétrique · Remplissage génératif et Neural Filters · Scripts et automatisations ·…

Module 3 · Adobe InDesign + IA (35 h)

Gabarits, blocs et grilles de mise en page · Styles typographiques et bibliothèques CC · Export print et digital · IA et génération de texte alternatif ·…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

3 500 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

Devenir Infographiste PAO + IA module 1 : Illustrator

Premier module du parcours Devenir Infographiste PAO + IA. Maîtrisez le dessin vectoriel avec Adobe Illustrator, créez logos, illustrations et pictogrammes professionnels, et exploitez…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
35 heures · 5 jours	1 200 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Graphics Illustrator · RS6956 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou 100 % à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Tout public souhaitant maîtriser le dessin vectoriel et la création graphique. Pré-requis : connaître l'environnement Mac ou Windows. Afin de bénéficier de cette formation découpée en modules, nous demandons l'inscription aux 3 modules dont les sessions peuvent être suivies sur un délai courant de 6 mois. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous voulez dessiner vos propres logos et pictogrammes au lieu de les acheter.
- Vos fichiers pixellisent dès qu'on les agrandit, et vous ne savez pas pourquoi.
- Vous entamez le parcours Devenir Infographiste PAO par sa première brique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser l'interface d'Illustrator et les plans de travail
- Dessiner avec les outils vectoriels : plume, formes, tracés
- Créer des logos, pictogrammes et illustrations professionnels
- Appliquer les règles de la couleur et de la typographie

MÉTIERS VISÉS

Illustrateur · Designer graphique · Infographiste · Maquettiste PAO

PROGRAMME

Interface & prise en main

Espace de travail, panneaux et raccourcis clés · Plans de travail, repères et grille · Gestion des calques et des objets

Dessin vectoriel & couleur

Outil plume : tracés, courbes de Bézier, formes composées · Formes géométriques, effets de traçage et de fond · Couleur, dégradés, modes de…

Créations & IA générative

Logos et identités visuelles · Vectorisation dynamique · Fonctions IA : retexturisation, génération de motifs · Scripts et automatisations…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Afin de bénéficier de cette formation découpée en modules, nous demandons l'inscription aux 3 modules, dont les sessions peuvent être suivies sur un délai courant de 6 mois. Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 200 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

Devenir Infographiste PAO + IA module 2 : Photoshop

Deuxième module du parcours Devenir Infographiste PAO + IA. Maîtrisez le traitement d'images professionnel avec Adobe Photoshop : retouche, photomontage, effets spéciaux et IA…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
35 heures · 5 jours	1 200 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Graphics Photoshop · RS6959 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou 100 % à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Tout public souhaitant maîtriser le traitement d'images professionnel. Pré-requis : connaître l'environnement Mac ou Windows. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous retouchez vos photos produit et le résultat reste visiblement amateur.
- Vous voulez détourer proprement, sans halo ni bords sales.
- Vous voulez savoir ce que l'IA générative sait faire, et surtout où elle échoue.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser les calques, sélections et masques
- Réaliser des retouches et photomontages professionnels
- Utiliser le remplissage génératif et le détourage assisté par IA
- Créer des effets spéciaux et des compositions d'images

MÉTIERS VISÉS

Infographiste · Designer graphique · Opérateur prépresse PAO

PROGRAMME

Interface & fondamentaux

Espace de travail, résolution, modes colorimétriques (RVB, CMJN) · Calques, groupes et objets dynamiques · Outils de sélection : lassos,…

Retouche & photomontage

Retouche de portraits et correction colorimétrique · Détourage précis : plume, masques de fusion, Sélectionner et masquer · Photomontage et…

IA générative & exports

Remplissage génératif et Neural Filters (Firefly) · Extension d'image et génération de motifs d'arrière-plan · Scripts et automatisations ·…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Avoir suivi le module 1 de cette formation. Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 200 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

FORMATION CERTIFIANTE · RÉF. PAO-105-M3 · ÉLIGIBLE CPF

PAO & CRÉATION GRAPHIQUE

Devenir Infographiste PAO + IA module 3 : InDesign

Troisième et dernier module du parcours Devenir Infographiste PAO + IA. Maîtrisez la mise en page professionnelle avec Adobe InDesign, du flyer au document long multipage, intégrez le…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
35 heures · 5 jours	1 200 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Graphics InDesign · RS6957 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou 100 % à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Tout public souhaitant maîtriser la mise en page professionnelle. Pré-requis : connaître l'environnement Mac ou Windows. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous devez livrer un fichier à un imprimeur et vous ignorez ce qu'il attend.
- Vos documents deviennent ingérables passé une dizaine de pages.
- Vous refaites tout à la main, faute de gabarits et de styles.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser les gabarits, grilles, blocs et colonnes
- Gérer la typographie et les styles de paragraphe/caractère
- Mettre en page des documents multipages (flyers, brochures, livres)
- Préparer les fichiers pour l'impression (prépresse) et la publication digitale

MÉTIERS VISÉS

Maquettiste PAO · Graphiste metteur en page · Opérateur prépresse PAO · Infographiste

PROGRAMME

Interface & mise en page de base

Espace de travail, gabarits et pages · Blocs texte et image, cadres et colonnes · Grilles de mise en page et repères · Import et liaison de…

Typographie & documents multipages

Styles de paragraphe et de caractère · Tables des matières, index et renvois automatiques · Mise en page de brochures, magazines et livres ·…

Prépresse, IA & certification

Modes colorimétriques et export print/digital · Bibliothèques & contenus CC · IA : génération de texte alternatif et suggestions de mise en page…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Avoir suivi le module 1 et le module 2 de cette formation. Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 200 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA

La porte d'entrée idéale vers le graphisme : maîtrisez les fondamentaux de la création graphique, du traitement d'images et de la mise en page sur Photoshop, Illustrator et InDesign,...

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
63 heures · 9 jours	2 900 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Graphics Photoshop · RS6959 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Tout public souhaitant acquérir les fondamentaux de l'infographie pour évoluer vers un métier lié au graphisme. Pré-requis : connaître l'environnement Mac ou Windows. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI...

- Vous partez de zéro et vous voulez savoir si le graphisme est fait pour vous, avant de vous engager plus loin.
- Vous bricolez vos visuels sur Canva et vous butez dès qu'il faut sortir du modèle.
- Votre poste a doucement dérivé vers la communication, et vous apprenez sur le tas depuis trop longtemps.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Créer des visuels vectoriels professionnels avec Illustrator
- Retoucher, corriger et composer des images avec Photoshop
- Concevoir des documents de mise en page avec InDesign
- Maîtriser la typographie, la couleur et le prépresse
- Intégrer l'IA générative dans sa pratique quotidienne

MÉTIERS VISÉS

Infographiste · Designer graphique · Maquettiste PAO · Assistant de communication

PROGRAMME

Module 1 · Adobe Illustrator + IA (21 h)

Interface et courbes de Bézier · Couleur, dégradés et typographie · Logos et pictogrammes · IA générative et scripts d'automatisation ·...

Module 2 · Adobe Photoshop + IA (21 h)

Calques, sélections et masques de fusion · Retouche et correction colorimétrique · Remplissage génératif · Scripts et automatisations ·...

Module 3 · Adobe InDesign + IA (21 h)

Gabarits, blocs et grilles de mise en page · Styles typographiques · Export print et digital · IA et génération de texte alternatif ·...

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

2 900 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA module 1 : Illustrator

Premier module de la formation Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA. Découvrez le dessin vectoriel avec Adobe Illustrator : formes, tracés, couleurs et premières créations…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures · 3 jours	1 000 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Graphics Illustrator · RS6956 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Tout public souhaitant découvrir le graphisme vectoriel. Pré-requis : connaître l'environnement Mac ou Windows. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous n'avez jamais ouvert un logiciel de dessin et vous voulez commencer par le bon bout.
- Vous voulez créer vos premières formes et pictogrammes sans passer par une banque d'images.
- Vous testez le graphisme avant de vous engager dans un parcours plus long.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser l'interface d'Illustrator et les plans de travail
- Dessiner avec les outils vectoriels : plume, formes, tracés
- Créer des logos, pictogrammes et illustrations professionnels
- Appliquer les règles de la couleur et de la typographie

MÉTIERS VISÉS

Illustrateur · Designer graphique · Infographiste · Maquettiste PAO

PROGRAMME

Prise en main d'Illustrator

Interface, panneaux et espace de travail · Formes géométriques et outils de dessin de base · Plans de travail et gestion des documents

Tracés, couleur & typographie

Plume : premiers tracés et courbes · Couleurs, fonds, contours et dégradés simples · Texte et typographie de base dans Illustrator

Créations & IA

Logos et identités visuelles · Pictogrammes et illustrations · Fonctions IA : génération de motifs, colorisation · Scripts et automatisations…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Afin de bénéficier de cette formation découpée en modules, nous demandons l'inscription aux 3 modules, dont les sessions peuvent être suivies sur un délai courant de 6 mois. Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 000 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

FORMATION CERTIFIANTE · RÉF. PAO-63-M2 · ÉLIGIBLE CPF

PAO & CRÉATION GRAPHIQUE

Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA module 2 : Photoshop

Deuxième module de la formation Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA. Apprenez à retoucher et à assembler des images avec Adobe Photoshop, en utilisant l'IA générative pour...

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures · 3 jours	1 000 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Graphics Photoshop · RS6959 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Tout public souhaitant maîtriser le traitement d'images. Pré-requis : connaître l'environnement Mac ou Windows. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI...

- Vous voulez retoucher vos photos autrement qu'avec un filtre de téléphone.
- Vous devez assembler plusieurs images en un visuel cohérent.
- Vous découvrez le traitement d'image et vous voulez des bases saines dès le départ.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser les calques, sélections et masques
- Réaliser des retouches et photomontages professionnels
- Utiliser le remplissage génératif et le détourage assisté par IA
- Créer des effets spéciaux et des compositions d'images

MÉTIERS VISÉS

Infographiste · Designer graphique · Opérateur prépresse PAO

PROGRAMME

Prise en main de Photoshop

Interface, résolution et modes colorimétriques · Calques, groupes et ordre d'empilement · Outils de sélection de base : rectangle, lasso,...

Retouche & corrections

Correction des couleurs et de l'exposition · Retouche de peau et réparation d'images · Recadrage et transformation d'images

Photomontage & IA

Détourage précis et masques de fusion · Remplissage génératif et extension d'image (Firefly) · Scripts et automatisations · Export web et impression...

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Avoir suivi le module 1 de cette formation. Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 000 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA module 3 : InDesign

Troisième module de la formation Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA. Créez vos premiers documents de mise en page avec Adobe InDesign : flyers, affiches, petits catalogues, tout...

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures · 3 jours	1 000 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Graphics InDesign · RS6957 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Tout public souhaitant s'initier à la mise en page. Pré-requis : connaître l'environnement Mac ou Windows. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI...

- Vous fabriquez vos flyers et vos affiches dans Word, et vous en sentez la limite.
- Vous voulez mettre en page proprement, sans viser tout de suite le document long.
- Vous terminez votre découverte de l'infographie par la mise en page.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser les gabarits, grilles, blocs et colonnes
- Gérer la typographie et les styles de paragraphe/caractère
- Mettre en page des documents multipages (flyers, brochures)
- Préparer les fichiers pour l'impression (prépresse) et la publication digitale

MÉTIERS VISÉS

Maquettiste PAO · Graphiste metteur en page · Opérateur prépresse PAO · Infographiste

PROGRAMME

Prise en main d'InDesign

Interface, pages et gabarits de base · Blocs texte et blocs image · Grilles, colonnes et repères

Mise en page & typographie

Import et mise en forme du texte · Styles de paragraphe et de caractère (initiation) · Couleurs, fonds et gestion des images · Création d'un...

Documents multipages & exports

Nuancier et gestion des couleurs · Bibliothèques & contenus CC · Export print et digital · IA : génération de texte alternatif...

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Avoir suivi le module 1 et le module 2 de cette formation. Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 000 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

Se Perfectionner en Infographie PAO + IA

Vous avez les bases, passez au niveau supérieur. Approfondissez la création graphique, le traitement d'images et la mise en page sur Photoshop, Illustrator et InDesign, et intégrez...

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
42 heures · 6 jours	2 200 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Graphics InDesign · RS6957 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Toute personne maîtrisant déjà les bases de l'infographie et souhaitant se perfectionner. Pré-requis : connaître les bases des logiciels Adobe Illustrator, Photoshop & InDesign ou avoir suivi la formation Maîtriser les bases de l'infographie + IA. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI...

- Vous produisez déjà des visuels, mais vous savez que vous contournez les outils au lieu de les utiliser.
- Vos fichiers deviennent ingérables dès que le projet grossit.
- Vous voulez intégrer l'IA générative à votre production sans y perdre votre patte.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Approfondir la création graphique et le traitement d'images
- Concevoir des mises en page abouties et professionnelles
- Intégrer l' IA générative dans un flux de production réel
- Gagner en productivité et en autonomie sur les outils Adobe

MÉTIERS VISÉS

Infographiste · Designer graphique · Maquettiste PAO · Illustrateur

PROGRAMME

Illustrator avancé & IA

Filet de dégradé (Gradient Mesh) pour rendus photoréalistes · Dégradés de formes, grille de perspective ·...

Photoshop avancé & IA

Détourage professionnel : fréquence de séparation, plume, Select & Mask · Compositing : correspondance de...

InDesign avancé & publications longues

Livres InDesign : assemblage de chapitres et numérotation continue · Tables des matières, index et renvois...

Workflow de production professionnel

Gestion des bibliothèques CC et des fichiers liés entre applications · Automatisation avec scripts et...

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

2 200 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

Formation Illustrator + IA

Créez logos, pictogrammes, schémas et illustrations en dessin vectoriel, accélérés par l'IA d'Illustrator. Le logiciel de référence des graphistes, en niveau 1 (initiation) et niveau 2...

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures (3 jours) par niveau	1 400 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Graphics Illustrator · RS6956 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Tout public souhaitant maîtriser le dessin vectoriel et la création graphique. Pré-requis niveau 1 : connaître l'environnement Windows ou macOS. Pré-requis niveau 2 : connaître les bases d'Illustrator ou avoir suivi la formation Illustrator niveau 1. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI...

- Vous voulez dessiner logos, pictogrammes et illustrations plutôt que de les acheter.
- Vos visuels perdent en netteté dès qu'on les agrandit ou qu'on les imprime en grand format.
- Vous devez livrer un logo décliné en plusieurs formats et vous ne savez pas préparer les fichiers.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prendre en main l' interface et l'espace de travail d'Illustrator
- Maîtriser le dessin vectoriel (tracés, plume, formes, couleurs)
- Créer des logos, pictogrammes et illustrations simples
- Utiliser l' IA Firefly pour générer motifs et palettes

MÉTIERS VISÉS

Illustrateur · Designer graphique · Infographiste · Maquettiste PAO

PROGRAMME

Interface & prise en main · Dessin vectoriel & couleur · Créations graphiques & pictogrammes · IA dans Illustrator (Firefly) · Export & préparation TOSA · Tracés & effets vectoriels avancés · Identités visuelles & chartes graphiques · Illustration complexe & maillage · IA avancée & automatisation · Prépresse & certification

Détail complet des contenus dans le programme PDF de la formation, disponible sur www.lelongdelaligne.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 400 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

Formation Photoshop + IA

Retouchez, détourez et composez des visuels bluffants. Du traitement d'images aux effets spéciaux, Photoshop dopé par l'IA générative fait le gros du travail : vous gardez le contrôle…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures (3 jours) par niveau	1 400 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Graphics Photoshop · RS6959 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Tout public souhaitant maîtriser le traitement d'images professionnel. Pré-requis niveau 1 : connaître l'environnement Windows ou macOS. Pré-requis niveau 2 : connaître les bases de Photoshop ou avoir suivi la formation Photoshop niveau 1. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous retouchez vos photos et le résultat trahit l'amateur.
- Vous devez détourer des produits proprement, et en série.
- Vous assemblez plusieurs images et les lumières ne collent jamais entre elles.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prendre en main l' interface et les modes colorimétriques
- Maîtriser calques, sélections et masques
- Retoucher et corriger la colorimétrie d'une image
- Utiliser le remplissage génératif et le détourage assisté par IA

MÉTIERS VISÉS

Infographiste · Designer graphique · Opérateur prépresse PAO

PROGRAMME

Interface & prise en main · Calques, sélections & masques · Retouche & correction colorimétrique · IA générative Photoshop (Firefly) · Export & préparation TOSA · Sélections & détourages avancés · Photomontage & compositing professionnel · Retouche professionnelle · IA avancée & Neural Filters · Gestion des couleurs & certification

Détail complet des contenus dans le programme PDF de la formation, disponible sur www.lelongdelaligne.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 400 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

FORMATION CERTIFIANTE · RÉF. PAO-IND-N1-21 / PAO-IND-N2-21 PAO & CRÉATION GRAPHIQUE

Formation InDesign + IA

Mettez en page comme un pro : flyers, affiches, plaquettes, catalogues, magazines, livres. Maîtrisez l'outil de référence de l'édition et livrez des fichiers prêts pour l'imprimeur, du…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures (3 jours) par niveau	1 400 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Graphics InDesign · RS6957 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Tout public souhaitant maîtriser la mise en page professionnelle. Pré-requis niveau 1 : connaître l'environnement Windows ou macOS. Pré-requis niveau 2 : connaître les bases d'InDesign ou avoir suivi la formation InDesign niveau 1. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous réalisez vos plaquettes, catalogues ou magazines et le résultat ne ressemble jamais à ce que vous aviez en tête.
- Vous devez livrer un fichier à un imprimeur et les termes fond perdu, CMJN ou PDF/X ne vous disent rien.
- Vous refaites chaque document à partir de zéro, faute de gabarits et de styles .

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Créer un document de base : gabarits , blocs, colonnes
- Gérer la typographie et les styles de paragraphe/caractère
- Mettre en page avec grilles, couleurs et images liées
- Exporter et vérifier ses fichiers avant production

MÉTIERS VISÉS

Maquettiste PAO · Graphiste metteur en page · Opérateur prépresse PAO · Infographiste

PROGRAMME

Interface & document de base · Typographie & styles · Mise en page & couleur · Export & production · Préparation TOSA · Publications longues & livres · Gabarits & automatisation · Prépresse avancé · Publication digitale & accessibilité · IA dans InDesign & certification

Détail complet des contenus dans le programme PDF de la formation, disponible sur www.lelongdelaligne.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 400 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

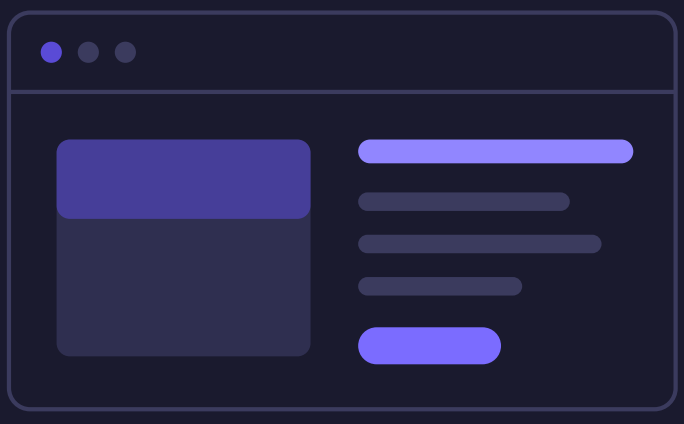
THÈME 02

Web & sites internet

Créer un site aujourd'hui ne demande plus d'écrire du code. Mais gérer un site, le faire évoluer et le rendre visible demande de comprendre ce qui se passe dessous.

WordPress fait tourner une large part des sites dans le monde. C'est un outil que l'on prend en main en quelques jours et que l'on garde des années. **HTML et CSS** sont les langages du web : les connaître ne sert pas à tout coder soi-même, mais à corriger, comprendre et ne plus dépendre d'un prestataire pour changer une ligne.

S'y ajoutent le **commerce en ligne**, où la vente impose ses propres règles de catalogue, de paiement et d'expédition, et l'**animation**, qui donne du mouvement aux contenus.



FORMATION CERTIFIANTE · RÉF. WEB-70 WEB & SITES INTERNET

Devenir Concepteur Web + IA

Le parcours complet pour créer des sites web responsive professionnels, avec et sans code. Travaillez sur votre propre projet de site avec WordPress, et apprenez à le gérer en…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
70 heures · 10 jours	3 900 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Digital WordPress · RS6965 (Isograd)	Présentiel (Rouen)

PUBLIC & PRÉREQUIS

Infographiste, webdesigner, chargé de communication, chargé de projet, ou toute personne souhaitant acquérir les fondamentaux de la conception web. Pré-requis : connaître l'environnement Mac ou Windows et la navigation Web. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous voulez créer le site de votre activité et le faire évoluer sans dépendre d'un prestataire.
- On vous a livré un site que vous n'osez pas toucher.
- Vous êtes graphiste et vous perdez des missions faute de savoir livrer un site.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Créer un site web responsive complet avec WordPress
- Gérer et mettre à jour le contenu en autonomie
- Maîtriser les fondamentaux HTML5 & CSS3
- Gérer un projet web de bout en bout et le référencer

MÉTIERS VISÉS

Web designer · Webmaster · Intégrateur web · Chargé de communication digitale

PROGRAMME

UX/UI & maquettage

Principes UX : parcours utilisateur, hiérarchie visuelle,…

HTML5 & CSS3 fondamentaux

Structure sémantique HTML5 : balises, liens, images,…

WordPress : création de site

Installation, tableau de bord et réglages fondamentaux ·…

Elementor : design de pages avancé

Interface Elementor Pro et mode responsive · Widgets avancés…

IA pour le web

Génération de contenus textuels et de descriptions avec l'IA…

SEO & performances

SEO on-page : structure de titres, meta, liens internes,…

Lancer & gérer son site – certification

Mise en production : checklist avant lancement · Maintenance…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

3 900 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

FORMATION CERTIFIANTE · RÉF. WEB-WP-21 WEB & SITES INTERNET

Formation WordPress + IA

Lancez votre site web professionnel sans coder, et laissez l'IA rédiger, structurer et accélérer chaque étape. Le moyen le plus rapide d'exister en ligne, puis de gérer votre contenu…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures · 3 jours	1 500 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Digital WordPress · RS6965 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Toute personne souhaitant créer et gérer un site web professionnel. Pré-requis : connaître l'environnement Mac ou Windows et la navigation web. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous voulez un site pour votre activité sans payer un prestataire à chaque ligne à changer.
- On vous a livré un site que vous n'osez pas modifier.
- Vous voulez publier vous-même, du texte aux images.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Créer un site responsive avec WordPress, sans coder
- Structurer, rédiger et publier du contenu, accéléré par l'IA
- Installer et configurer thèmes et extensions
- Gérer et faire évoluer son site en autonomie

MÉTIERS VISÉS

Web designer · Webmaster · Chargé de communication digitale

PROGRAMME

Installation & tableau de bord

Hébergement, nom de domaine et installation de WordPress · Interface d'administration…

Thèmes & identité visuelle

Choisir et installer un thème : gratuit vs premium · Customizer et Site Editor (Full…

Contenu avec l'éditeur Gutenberg

Blocs essentiels : paragraphe, image, galerie, vidéo, tableau, bouton · Pages et…

Extensions essentielles & IA

SEO : configuration de Yoast SEO ou Rank Math · Formulaires de contact : WPForms ou…

SEO de base, suivi & certification TOSA

Structure SEO : titres, meta descriptions, liens internes · Google Analytics et…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 500 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

FORMATION CERTIFIANTE · RÉF. WEB-WP-PERF-14 · ÉLIGIBLE CPF

WEB & SITES INTERNET

Formation WordPress + IA Perfectionnement

Vous gérez déjà un site WordPress ? Passez au niveau supérieur. Maîtrisez Elementor en profondeur, optimisez le référencement, blindez la sécurité, automatisez votre contenu avec l'IA…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
14 heures · 2 jours	1 200 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA Digital WordPress · RS6965 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Toute personne qui gère déjà un site WordPress et souhaite approfondir ses compétences. Pré-requis : connaître les bases de WordPress ou avoir suivi la formation WordPress initiation - Créer et gérer des sites web avec WordPress. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Votre site tourne, mais vous en exploitez à peine le quart.
- Elementor vous résiste dès que vous sortez des modèles fournis.
- Vous vous êtes déjà fait pirater, ou vous redoutez que ça arrive.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Concevoir des mises en page avancées avec Elementor
- Optimiser le référencement naturel (SEO) de son site
- Améliorer les performances et la vitesse de chargement
- Sécuriser son site WordPress et automatiser les sauvegardes

MÉTIERS VISÉS

Webmaster · Web designer · Chargé de communication digitale

PROGRAMME

Elementor Pro – design de pages avancé

Widgets avancés : listes de posts, formulaires, carrousels, compteurs · En-têtes et…

WooCommerce – boutique e-commerce de base

Installation et configuration de WooCommerce · Créer des produits simples, variables…

SEO avancé & performances

Schema.org et données structurées pour les rich snippets · Sitemap XML et fichier…

Sécurité & maintenance

Durcissement WordPress : fichier wp-config, .htaccess, préfixe de table · Firewall…

IA générative & automatisation

Plugins IA : génération de contenu d'articles et de descriptions produits ·…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 21 jours ouvrés pour un financement France Travail (AIF, etc.).

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 200 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

FORMATION QUALIFIANTE · RÉF. WEB-SHOP-21 WEB & SITES INTERNET

Formation E-commerce Shopify

Ouvrez votre boutique en ligne et vendez vraiment. De la création du catalogue au paiement et aux expéditions, repartez avec une boutique Shopify opérationnelle et les clés pour la…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures · 3 jours	1 500 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	Non certifiante	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Créateurs d'entreprise, commerçants, indépendants et toute personne souhaitant vendre en ligne. Pré-requis : connaître l'environnement Mac ou Windows et la navigation web. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous vendez en boutique ou sur les marchés et vous voulez ouvrir en ligne.
- Vous avez un projet de boutique et vous ne savez pas par où commencer.
- Vous vendez déjà via les réseaux sociaux et vous voulez votre propre site.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Créer et configurer une boutique Shopify
- Construire son catalogue produits et ses collections
- Mettre en place paiement, livraison et taxes
- Gérer commandes, clients et suivi des ventes

MÉTIERS VISÉS

Gestionnaire de boutique en ligne · Commerçant · Chargé de communication digitale

PROGRAMME

Créer & configurer sa boutique Shopify

Créer un compte Shopify et choisir son plan · Paramètres généraux : nom de la…

Catalogue produits & collections

Ajouter des produits : titre, description, prix, images et variantes · Gestion des…

Paiement, livraison & taxes

Shopify Payments : activation et gestion des moyens de paiement · Passerelles tierces…

IA dans Shopify & marketing

Shopify Magic : génération automatique de descriptions produits par IA · Sidekick…

Analytics, commandes & lancement

Gérer les commandes, les retours et le service client · Tableau de bord analytique :…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 21 jours ouvrés pour un financement France Travail (AIF, etc.).

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 500 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

FORMATION QUALIFIANTE · RÉF. WEB-CSS-14 WEB & SITES INTERNET

Formation HTML5 & CSS3

Reprenez la main sur votre code. Maîtrisez les langages du web pour créer des sites enrichis, dynamiques et responsive, et comprendre ce qui se passe sous le capot de vos pages.

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
14 heures · 2 jours	1 000 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	Non certifiante	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Toute personne en charge de la création de sites web enrichis et responsive. Pré-requis : connaître l'environnement Mac ou Windows. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous utilisez un CMS et vous voulez comprendre ce qui se passe sous le capot.
- Vous devez corriger une page et vous n'osez pas toucher au code.
- Vous êtes graphiste et vous voulez livrer des maquettes réellement intégrables.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser le balisage HTML5 et la structure d'une page
- Mettre en forme avec les feuilles de style CSS3
- Créer des mises en page responsive
- Comprendre et adapter un template web

MÉTIERS VISÉS

Intégrateur web · Web designer · Webmaster

PROGRAMME

Structure HTML5

Anatomie d'une page web : DOCTYPE, head, body · Balises sémantiques : header, nav,...

Mise en forme avec CSS3

Sélecteurs : balises, classes, IDs, pseudo-classes · Propriétés fondamentales :...

Mises en page Flexbox & Grid

Flexbox : axe principal, justification, alignement et wrapping · CSS Grid : colonnes,...

Responsive design & typographie web

Media queries : breakpoints mobile, tablette, desktop · Images et médias flexibles...

Outils & bonnes pratiques

Inspecter et déboguer avec les DevTools du navigateur · Organiser son code :...

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 21 jours ouvrés pour un financement France Travail (AIF, etc.).

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 000 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

FORMATION QUALIFIANTE · RÉF. WEB-ANIM-21 WEB & SITES INTERNET

Formation Animate

Donnez du mouvement à vos contenus web. Créez animations, bannières et éléments interactifs HTML5 pour enrichir vos sites et vos campagnes, avec l'outil d'animation de référence...

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures · 3 jours	1 500 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	Non certifiante	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Webdesigners, créatifs et chargés de communication. Pré-requis : connaître l'environnement Mac ou Windows. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI...

- Vous voulez des bannières animées pour vos campagnes, pas des images fixes.
- Vos contenus web manquent de mouvement et d'interactivité.
- Vous produisez déjà des visuels et vous voulez les faire bouger.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser l'interface et le scénario d' Animate
- Créer des animations et bannières HTML5
- Ajouter de l' interactivité à vos contenus
- Exporter pour le web et les supports digitaux

MÉTIERS VISÉS

Motion designer · Web designer · Infographiste

PROGRAMME

Interface & scénario

Espace de travail, scénario (timeline) et panneaux · Images-clés, images de passage...

Dessin & animation image par image

Outils de dessin vectoriel dans Animate · Animation image par image (frame-by-frame)...

Tweening & animation de personnages

Interpolation classique (Classic Tween) et de mouvement (Motion Tween) · Morphing de...

Interactivité & HTML5 Canvas

Introduction à ActionScript 3 / JavaScript pour l'interactivité · Boutons, états Over...

Export & intégration web

Export vidéo : MP4, GIF animé, séquences PNG · Export HTML5 Canvas et intégration...

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 21 jours ouvrés pour un financement France Travail (AIF, etc.).

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 500 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

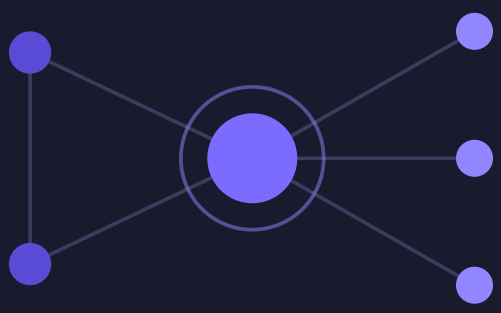
THÈME 03

Intelligence artificielle

L'IA n'est plus un sujet de veille. Elle est entrée dans les logiciels que vous utilisez déjà, et elle change la façon de travailler de ceux qui savent s'en servir.

Deux usages coexistent. L'IA **intégrée aux outils** d'abord : Photoshop détoure et étend une image, Illustrator vectorise, WordPress rédige une structure de page. Ces fonctions sont là, incluses dans votre abonnement, et largement inexploitées.

L'IA **conversationnelle** ensuite, avec des assistants capables d'analyser vos documents, de rédiger, de synthétiser et d'automatiser des tâches répétitives. Là encore, l'écart ne se joue pas sur l'outil, qui est le même pour tous, mais sur la méthode.



FORMATION QUALIFIANTE · RÉF. IA-GEN-21 INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Formation IA générative

Créez plus vite et plus fort. Apprenez à exploiter l'IA générative intégrée à vos outils créatifs (Photoshop, Illustrator, Firefly et au-delà) : génération d'images, remplissage…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures · 3 jours	2 100 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	Non certifiante	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Graphistes, communicants, indépendants et toute personne créant des visuels. Pré-requis : une connaissance de base d'un outil créatif est un plus. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous passez des heures sur des tâches que l'IA abat en quelques minutes.
- Vous avez testé les générateurs d'images et les résultats restent inutilisables.
- Vous voulez intégrer l'IA à votre production sans y perdre votre style.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les principes et limites de l'IA générative d'image
- Rédiger des prompts efficaces pour la création visuelle
- Utiliser le remplissage génératif , le détourage et l'extension d'image
- Intégrer l'IA dans un flux de production professionnel et maîtrisé

MÉTIERS VISÉS

Infographiste · Designer graphique · Chargé de communication

PROGRAMME

Comprendre l'IA générative

Comment fonctionnent les modèles de diffusion (DALL·E, Midjourney, Firefly) · IA…

Prompt engineering pour la création visuelle

Structure d'un prompt efficace : sujet, style, éclairage, format · Vocabulaire…

Adobe Firefly & outils dans les apps Adobe

Firefly.adobe.com : génération d'images, de motifs et de vecteurs · Remplissage…

Midjourney, Runway & outils vidéo IA

Midjourney v8.1 : commandes /imagine, --style, --sref, variations · Runway Gen-4.5 :…

Intégration dans votre flux de travail

Cas pratiques sur vos projets réels (identité, communication, contenu) · Préparer les…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance (selon disponibilités). 21 jours ouvrés pour un financement France Travail (AIF, etc.).

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

2 100 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

FORMATION QUALIFIANTE · RÉF. IA-CLD-21 INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Formation Claude IA

Faites de l'assistant Claude (Anthropic) un véritable copilote de travail. Rédaction, analyse de documents, synthèse, brainstorming et automatisation de tâches : apprenez à en tirer le…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures · 3 jours	1 890 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	Non certifiante	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Dirigeants, équipes, indépendants et particuliers souhaitant intégrer l'IA dans leur quotidien. Pré-requis : aucun pré-requis technique. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous avez ouvert Claude ou ChatGPT et vous n'en tirez que des réponses génériques.
- Vous voulez lui faire analyser vos documents plutôt que bavarder avec lui.
- Vous voulez automatiser des tâches répétitives sans savoir coder.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre ce qu'un assistant IA comme Claude sait (et ne sait pas) faire
- Rédiger des prompts efficaces et structurer ses demandes
- Rédiger, reformuler, analyser et synthétiser des documents
- Construire des cas d'usage métier concrets et fiables

PROFILS CONCERNÉS

Dirigeant · Indépendant · Chargé de communication · Assistant administratif · Formateur

PROGRAMME

Comprendre Claude & les grands modèles de langage

Architecture des LLM : comment Claude génère ses réponses · Capacités et limites : ce…

Prompt engineering avancé

Structure d'un prompt efficace : rôle, contexte, tâche, format de sortie · Prompts en…

Cas d'usage rédactionnels & analytiques

Rédiger : articles, e-mails, fiches produits, scripts, études de cas · Reformuler,…

Automatisation no-code & premiers pas techniques

Connecter Claude à vos outils sans coder : Zapier, Make ou n8n · Construire un…

Construire ses cas d'usage métier

Identifier les tâches à haute valeur dans votre métier · Créer une bibliothèque de…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance (selon disponibilités). 21 jours ouvrés pour un financement France Travail (AIF, etc.).

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 890 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

FORMATION QUALIFIANTE · RÉF. IA-PROD-21 INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Formation IA & productivité

Récupérez des heures chaque semaine. Apprenez à utiliser l'IA pour rédiger e-mails, documents, tableurs et présentations, résumer des réunions et accélérer vos tâches répétitives, en…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures · 3 jours	1 890 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	Non certifiante	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Toute personne souhaitant gagner en efficacité au bureau. Pré-requis : aucun pré-requis technique. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous perdez vos matinées dans votre boîte mail.
- Vous devez produire documents, tableurs et présentations en série.
- Vous sortez de réunions sans jamais trouver le temps d'en faire le compte rendu.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les tâches où l'IA fait gagner du temps
- Rédiger e-mails, comptes-rendus et documents assistés par l'IA
- Accélérer tableurs et présentations
- Résumer, reformuler et traduire efficacement

PROFILS CONCERNÉS

Assistant administratif · Assistant de direction · Chargé de communication · Dirigeant · Indépendant

PROGRAMME

Panorama des outils IA bureau d'aujourd'hui

Copilot (Microsoft 365), Gemini (Google Workspace) et Claude : positionnement · Ce…

Rédaction assistée & communication

E-mails : rédiger, reformuler, raccourcir et adapter le ton · Comptes-rendus de…

Copilot dans Word, Excel & PowerPoint

Word : générer un document à partir d'un plan, résumer un rapport long · Excel :…

Synthèse, analyse & gestion de l'information

Résumer des documents longs (PDF, rapports, articles) en quelques secondes · Extraire…

Automatisation & cas d'usage métier

Identifier vos tâches les plus chronophages et les automatiser · Créer des templates…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance (selon disponibilités). 21 jours ouvrés pour un financement France Travail (AIF, etc.).

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 890 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

Créer son identité visuelle avec l'IA

Ne dépendez plus de personne pour publier. Apprenez à produire vos visuels de réseaux sociaux, votre identité visuelle et vos pages web avec l'IA, en gardant votre marque et votre…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
14 heures · 2 jours	1 500 € ttc en individuel · À partir de 2 900 € ttc en intra (3 à 8 personnes)	Non certifiante	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Dirigeants, chargés de communication et de marketing, assistants et indépendants qui produisent eux-mêmes leur communication. Pré-requis : savoir utiliser un ordinateur et naviguer sur internet. Aucune compétence en design n'est nécessaire. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous attendez un prestataire pour la moindre publication.
- Vous produisez déjà votre communication et vous y passez beaucoup trop de temps.
- Vos visuels manquent de cohérence d'une publication à l'autre.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les tâches de communication où l'IA fait gagner du temps
- Générer des visuels de réseaux sociaux à partir de vos propres contenus
- Construire une identité visuelle cohérente et réutilisable
- Créer une page web ou une landing page assistée par l'IA

PROFILS CONCERNÉS

Créateur d'entreprise · Commerçant · Artisan · Indépendant · Chargé de communication · Assistant de communication · Community manager · Infographiste

PROGRAMME

Comprendre l'IA appliquée à la communication

Panorama des outils utiles : image, mise en page, texte et vidéo · Rédiger un prompt qui donne un rendu…

Produire ses visuels de réseaux sociaux

Transformer vos contenus existants en visuels prêts à publier · Créer des posts et des carrousels…

Construire son identité visuelle

Définir une palette de couleurs et des typographies qui vous ressemblent · Générer des images et des…

Créer une page web assistée par l'IA

Structurer une page qui convertit : message, sections, appel à l'action · Générer les textes et les…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance (selon disponibilités). 21 jours ouvrés pour un financement France Travail (AIF, etc.).

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 500 € ttc en individuel

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

THÈME 04

Bureautique

Ce sont les outils que tout le monde croit connaître et que presque personne n'exploite. Une compétence discrète, mais que les employeurs vérifient.

Word cesse d'être une machine à écrire dès qu'on maîtrise les styles, les gabarits et le publipostage. **Excel** devient un outil d'analyse dès qu'on sait construire une formule qui ne casse pas et un tableau croisé dynamique. **PowerPoint** sert enfin le propos au lieu de le doubler.

Ces trois formations débouchent sur une **certification TOSA**, qui donne un score chiffré, opposable sur un CV face à un recruteur qui ne vous connaît pas.

FORMATION CERTIFIANTE · RÉF. BUR-WRD-N1-14 / BUR-WRD-N2-14 BUREAUTIQUE

Formation Word

Rédigez et mettez en forme des documents professionnels avec aisance : lettres, mailings, tableaux, listes et mises en page avancées. Du débutant à l'expert, en niveau 1 et niveau 2.

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
14 heures (2 jours) par niveau	950 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA RS6964 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Toute personne souhaitant créer des documents de qualité. Pré-requis niveau 1 : connaître l'environnement Mac ou Windows. Pré-requis niveau 2 : avoir les bases sur Word ou avoir suivi la formation Word niveau 1. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous mettez en forme à la main et tout se décale dès que vous ajoutez un paragraphe.
- Vous devez produire des courriers en série et vous les faites un par un.
- Vos documents longs perdent leur sommaire et leur numérotation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Créer et mettre en forme des documents professionnels
- Structurer un document : tableaux , images, en-têtes et pieds de page
- Appliquer des styles et modèles réutilisables
- Utiliser Copilot pour rédiger, reformuler et résumer un texte

MÉTIERS OÙ CETTE COMPÉTENCE EST DEMANDÉE

Assistant administratif · Secrétaire administratif · Employé administratif · Assistant de direction

PROGRAMME

Interface & mise en forme de base · Structure & présentation du document · Styles & modèles · Copilot dans Word · Impression & partage · Styles avancés & documents longs · Publipostage & fusion de données · Formulaires & protection · Copilot avancé dans Word · Automatisation & certification

Détail complet des contenus dans le programme PDF de la formation, disponible sur www.lelongdelaligne.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

950 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

Formation Excel

Devenez autonome et efficace sur le tableur de référence : tableaux, formules, graphiques et tableaux croisés dynamiques. Du débutant à l'analyse de données, en niveau 1 et niveau 2.

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
14 heures (2 jours) par niveau	950 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA RS7256 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Toute personne souhaitant gagner en efficacité sur le tableur. Pré-requis niveau 1 : connaître l'environnement Mac ou Windows. Pré-requis niveau 2 : avoir les bases sur Excel ou avoir suivi la formation Excel niveau 1. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous ressaisissez des chiffres que le tableur pourrait calculer seul.
- Vos formules cassent dès que le tableau bouge.
- On vous demande des synthèses et vous les fabriquez à la main.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Construire et mettre en forme des tableaux
- Maîtriser formules et fonctions essentielles (SOMME, SI, RECHERCHEV…)
- Créer des graphiques et une mise en forme conditionnelle
- Utiliser Copilot pour analyser des données en langage naturel

MÉTIERS OÙ CETTE COMPÉTENCE EST DEMANDÉE

Assistant administratif · Secrétaire comptable · Employé administratif · Assistant de gestion

PROGRAMME

Interface & gestion des classeurs · Formules & fonctions essentielles · Mise en forme conditionnelle & graphiques · Copilot dans Excel · Révision & certification TOSA · Fonctions avancées · Tableaux croisés dynamiques & Power Query · Analyse de données & simulation · Copilot avancé & automatisation · Mise en production & certification

Détail complet des contenus dans le programme PDF de la formation, disponible sur www.lelongdelaligne.fr

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

950 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

FORMATION CERTIFIANTE · RÉF. BUR-PWP-14 BUREAUTIQUE

Formation PowerPoint

Concevez des présentations claires, professionnelles et percutantes. De la structure du message à la mise en forme, aux visuels et aux animations, captez l'attention de votre auditoire.

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
14 heures · 2 jours	950 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	TOSA RS6961 (Isograd)	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Toute personne amenée à présenter ou à concevoir des supports. Pré-requis : connaître l'environnement Mac ou Windows. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vos diapositives sont lues à l'écran pendant que vous parlez.
- Vous repartez de la présentation d'un collègue, faute de modèle à vous.
- Vous avez dix minutes pour convaincre et beaucoup trop de diapositives.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Structurer un message et un fil de présentation
- Maîtriser la mise en forme et les masques
- Intégrer visuels, schémas et médias
- Ajouter transitions et animations efficaces

MÉTIERS OÙ CETTE COMPÉTENCE EST DEMANDÉE

Assistant administratif · Assistant de direction · Assistant de communication · Chargé de communication

PROGRAMME

Interface & structure de la présentation

Ruban, modes d'affichage (Normal, Trieuse, Lecture) · Ajouter,…

Masques & charte graphique

Masque des diapositives : personnalisation globale et niveaux · Mise…

Contenus visuels & médias

Images, icônes et illustrations : insertion, recadrage et retouches de…

Animations & transitions

Transitions entre diapositives : choix et durées · Animations…

Designer & Copilot dans PowerPoint

Designer : suggestions automatiques de mise en forme visuelle ·…

Export & certification TOSA

Présenter en mode présentateur (notes, minuteur, affichage secondaire)…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

950 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Formation éligible au CPF. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

FORMATION QUALIFIANTE · RÉF. BUR-MAC-14 BUREAUTIQUE

Formation macOS

Prenez en main votre Mac avec aisance et gagnez en confort au quotidien : organisation des fichiers, réglages essentiels, raccourcis et bonnes pratiques pour être pleinement productif...

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
14 heures · 2 jours	900 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	Non certifiante	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Toute personne souhaitant être à l'aise sur Mac. Aucun pré-requis particulier. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI...

- Vous passez de Windows au Mac et tous vos repères ont disparu.
- Vous cherchez vos fichiers plus souvent que vous ne les ouvrez.
- Vous utilisez votre Mac comme une machine à écrire.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Maîtriser l' interface et le Finder
- Organiser fichiers et dossiers efficacement
- Personnaliser les réglages et utiliser les raccourcis
- Adopter les bonnes pratiques de productivité

PROFILS CONCERNÉS

Indépendant · Créateur d'entreprise · Salarié · Profession libérale

PROGRAMME

Découverte de l'environnement macOS

Le Bureau, le Dock et la barre des menus · Fenêtres, onglets et gestion des...

Le Finder & l'organisation des fichiers

Vues (icônes, liste, colonnes, galerie) et tri · Tags, favoris, alias et liens...

Applications essentielles

Mail : comptes, signatures, règles et catégorisation · Calendrier et Rappels :...

Apple Intelligence & Siri

Apple Intelligence : résumé de notifications, rédaction assistée · Image Playground...

Sécurité, réglages & productivité

Réglages Système : réseau, affichage, accessibilité, confidentialité · Time Machine :...

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 21 jours ouvrés pour un financement France Travail (AIF, etc.).

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

900 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

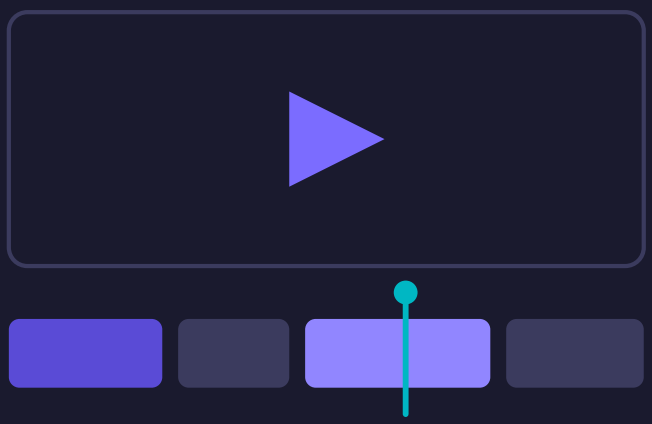
THÈME 05

Vidéo & motion design

La vidéo est devenue le format dominant de la communication. La produire soi-même suppose de maîtriser le montage, le son, la colorimétrie et l'export.

Premiere Pro et **Final Cut Pro** sont les deux standards du montage professionnel, le premier sur toutes plateformes, le second sur Mac. On y apprend à structurer un récit, à traiter le son, qui est le point faible de la plupart des vidéos amateur, et à exporter proprement selon le support de diffusion.

After Effects et **Motion** ouvrent le motion design : titres animés, habillages, effets. C'est ce qui distingue une vidéo montée d'une vidéo qui a une identité.



FORMATION QUALIFIANTE · RÉF. VID-FCP-N1-21 / VID-FCP-N2-21 VIDÉO & MOTION DESIGN

Formation Final Cut Pro

Maîtrisez le montage vidéo professionnel sur Final Cut Pro : montage, étalonnage, bibliothèques de contenus et post-production fluide. Du premier rush à l'export final, en niveau 1…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures (3 jours) par niveau	1 800 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	Non certifiante	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Toute personne souhaitant faire du montage vidéo professionnel. Pré-requis niveau 1 : connaissances d'un logiciel de traitement d'images. Pré-requis niveau 2 : avoir les bases sur Final Cut Pro ou avoir suivi la formation Final Cut Pro niveau 1. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous filmez déjà et vos montages restent bruts.
- Vous devez produire des vidéos régulièrement et le temps de montage vous étrangle.
- Vos images n'ont pas la même teinte d'un plan à l'autre.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Organiser bibliothèques, événements et projets
- Maîtriser le montage sur la timeline magnétique
- Créer titres, générateurs et transitions
- Mixer le son et réaliser un étalonnage de base

MÉTIERS VISÉS

Monteur audiovisuel · Assistant monteur · Étalonneur numérique

PROGRAMME

Interface & bibliothèques · Timeline magnétique : fonctionnement et…

Montage primaire · Outils de montage : sélection, coupe,…

Titrage & générateurs · Titres 2D et 3D : insertion et…

Son & étalonnage de base · Niveaux audio, fondus et mixage des rôles…

Export & partage · Export H.264 / H.265 / ProRes pour…

Montage avancé & multicam · Séquences multicam : synchronisation…

Effets & transitions avancées · Effets Motion en temps réel dans Final…

Étalonnage avancé & accessibilité · Color Curves, Hue/Saturation Curves et…

IA & workflow de production · ML scene detection : découpage…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 21 jours ouvrés pour un financement France Travail (AIF, etc.).

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 800 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

FORMATION QUALIFIANTE · RÉF. VID-PRP-N1-21 / VID-PRP-N2-21 VIDÉO & MOTION DESIGN

Formation Premiere Pro

Le standard du montage vidéo. Maîtrisez la timeline, les transitions, le son, le titrage et l'export multi-supports avec Premiere Pro, en niveau 1 (initiation) et niveau 2...

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
21 heures (3 jours) par niveau	1 800 € ttc · Sur mesure (nous consulter)	Non certifiante	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Toute personne souhaitant faire du montage vidéo professionnel. Pré-requis niveau 1 : connaissances d'un logiciel de traitement d'images. Pré-requis niveau 2 : avoir les bases sur Premiere Pro ou avoir suivi la formation Premiere Pro niveau 1. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI...

- Vous montez déjà et vous vous battez avec la timeline.
- Le son est le point faible de vos vidéos.
- Vous devez exporter vers des supports différents et vous vous y perdez.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Organiser un projet et importer ses médias
- Monter sur la timeline : coupes, transitions, montage à quatre points
- Créer titres et sous-titres , y compris automatiques par IA
- Mixer le son et réaliser un étalonnage de base avec Lumetri

MÉTIERS VISÉS

Monteur audiovisuel · Assistant monteur · Monteur son

PROGRAMME

Import, organisation & interface · Projets Premiere, structure des séquences...

Montage sur la timeline · Outils de montage : sélection, rasoir,...

Titrage, sous-titres & IA · Titres Essential Graphics : création et...

Son & étalonnage de base · Montage audio : niveaux, fondus et mixage...

Export & diffusion · Adobe Media Encoder : formats H.264,...

Montage avancé basé sur le texte (Speech to Text) · Transcription complète d'un projet et...

Étalonnage avancé Lumetri · Roues de couleurs : tons sombres,...

Effets & outils IA avancés · Masques de suivi automatique (Tracking...

Workflow multicam & long format · Séquences multicaméra : synchronisation...

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 21 jours ouvrés pour un financement France Travail (AIF, etc.).

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

1 800 € ttc

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

Formation After Effects

Créez des animations, des effets spéciaux et du motion design qui font la différence. De la composition aux effets avancés, maîtrisez After Effects en niveau 1 (initiation, 35 h) et...

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
35 h (niveau 1) · 21 h (niveau 2)	Niveau 1 : 3 000 € · Niveau 2 : 1 800 €	Non certifiante	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Monteurs, motion designers et créatifs vidéo. Pré-requis niveau 1 : connaissances d'un logiciel de traitement d'images ou de montage. Pré-requis niveau 2 : avoir les bases sur After Effects ou avoir suivi la formation After Effects niveau 1. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI...

- Vos vidéos manquent d'habillage et de titres animés.
- Vous voulez faire du motion design et vous ne savez pas par où commencer.
- Vous devez incruster, détourer ou truquer, et vous sous-traitez systématiquement.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prendre en main l' interface et créer des compositions
- Animer par images-clés et courbes d'interpolation
- Appliquer effets visuels , masques et incrustations
- Réaliser du motion design et des titres animés

MÉTIERS VISÉS

Motion designer · Monteur-truquiste · Monteur audiovisuel

PROGRAMME

Interface & compositions · Espace de travail, panneau Projet,...

Animation par images-clés · Images-clés : création, déplacement et...

Effets visuels & masques · Application et paramétrage des effets ·...

Motion design & titres animés · Calques de forme : rectangles, ellipses,...

Roto Brush AI & Content-Aware Fill · Roto Brush 2 : détourage automatique IA...

Rendu & intégration Premiere Pro · File d'attente de rendu Adobe Media...

Expressions & automatisation · Syntaxe JavaScript des expressions After...

Effets avancés & 3D · Calques 3D, caméras et lumières dans...

Motion design avancé & IA Firefly · Character Animator : synchronisation...

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 21 jours ouvrés pour un financement France Travail (AIF, etc.).

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

Niveau 1 : 3 000 €

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

Formation Apple Motion

Composez titres animés, habillages et effets en temps réel avec Apple Motion, le complément idéal de Final Cut Pro. Donnez une identité visuelle forte à vos vidéos, en niveau 1…

DURÉE	TARIF	CERTIFICATION	FORMAT
35 h (niveau 1) · 21 h (niveau 2)	Niveau 1 : 3 000 € · Niveau 2 : 1 800 €	Non certifiante	Présentiel (Rouen) ou à distance

PUBLIC & PRÉREQUIS

Monteurs Final Cut Pro, créatifs et motion designers. Pré-requis niveau 1 : connaissances d'un logiciel de montage ou de traitement d'images. Pré-requis niveau 2 : avoir les bases sur Motion ou avoir suivi la formation Motion niveau 1. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel).

CETTE FORMATION EST FAITE POUR VOUS SI…

- Vous montez sur Final Cut et vos habillages restent basiques.
- Vous voulez des titres animés à votre image, pas des modèles reconnaissables au premier coup d'œil.
- Vous préférez travailler en temps réel plutôt que d'attendre des rendus.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Prendre en main l' interface et les fondamentaux de Motion
- Animer sans images-clés grâce aux comportements
- Créer titres animés , habillages et Lower Thirds
- Concevoir générateurs et effets de particules

MÉTIERS VISÉS

Motion designer · Monteur audiovisuel · Assistant monteur

PROGRAMME

Interface Motion & fondamentaux · Canvas, timeline et inspecteur de…

Comportements : animations sans images-clés · Comportements de base : Dérive, Spin,…

Titres animés & habillages · Texte et titres : polices, styles,…

Générateurs & particules · Émetteurs de particules : neige, feu,…

Effets & filtres vidéo · Filtres vidéo : flou, glow, distorsion,…

Publishing vers Final Cut Pro · Créer des templates publiables : effets,…

Animation avancée & expressions · Éditeur d'images-clés avancé : courbes…

3D dans Motion · Calques 3D, caméras et lumières · Ombres,…

Effets avancés & workflow broadcast · Créer des effets de transition custom…

MOYENS PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

En salle : poste individuel, logiciels installés, vidéoprojecteur. En intra-entreprise et à distance : votre poste et vos licences (versions indiquées avant l'inscription). Formateur professionnel en activité, 30 % théorie, 70 % pratique.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 21 jours ouvrés pour un financement France Travail (AIF, etc.).

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (en présentiel), et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance.

Niveau 1 : 3 000 €

Tarifs sur mesure et intra-entreprise : nous consulter

Tarifs nets, TVA non applicable, article 293 B du CGI. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Renseignements et inscription : 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr

TARIFS 2026

Grille tarifaire

Tarifs nets, TVA non applicable au titre de l'article 293 B du code général des impôts. Valables du 1er janvier au 31 décembre 2026. Le tarif **groupe** s'entend par personne en session collective. Le tarif **sur mesure** s'applique à un programme adapté à un besoin individuel. Le tarif **intra** s'entend pour un groupe constitué au sein d'une même structure, de trois à huit personnes selon les formations.

FORMATION	DURÉE	GROUPE	SUR MESURE	INTRA
PAO & CRÉATION GRAPHIQUE				
Devenir Infographiste PAO + IA	105 heures · 15 jours	3 500 €	*Sans supplément*	Dès 4 900 € · 2 pers. mini
Devenir Infographiste PAO + IA module 1 : Illustrator	35 heures · 5 jours	1 200 €	*Sans supplément*	-
Devenir Infographiste PAO + IA module 2 : Photoshop	35 heures · 5 jours	1 200 €	*Sans supplément*	-
Devenir Infographiste PAO + IA module 3 : InDesign	35 heures · 5 jours	1 200 €	*Sans supplément*	-
Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA	63 heures · 9 jours	2 900 €	*Sans supplément*	Dès 4 100 € · 2 pers. mini
Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA module 1 : Illustrator	21 heures · 3 jours	1 000 €	*Sans supplément*	-
Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA module 2 : Photoshop	21 heures · 3 jours	1 000 €	*Sans supplément*	-
Maîtriser les Bases de l'Infographie + IA module 3 : InDesign	21 heures · 3 jours	1 000 €	*Sans supplément*	-
Se Perfectionner en Infographie PAO + IA	42 heures · 6 jours	2 200 €	*Sans supplément*	Dès 3 100 € · 2 pers. mini
Formation Illustrator + IA	21 heures (3 jours) par niveau	1 400 €	*Sans supplément*	Dès 2 000 € · 2 pers. mini
Formation Photoshop + IA	21 heures (3 jours) par niveau	1 400 €	*Sans supplément*	Dès 2 000 € · 2 pers. mini
Formation InDesign + IA	21 heures (3 jours) par niveau	1 400 €	*Sans supplément*	Dès 2 000 € · 2 pers. mini
WEB & SITES INTERNET				
Devenir Concepteur Web + IA	70 heures · 10 jours	3 900 €	4 600 €	Dès 5 500 € · 2 pers. mini
Formation WordPress + IA	21 heures · 3 jours	1 500 €	1 950 €	Dès 2 100 € · 2 pers. mini
Formation WordPress + IA Perfectionnement	14 heures · 2 jours	1 200 €	1 500 €	Dès 1 700 € · 2 pers. mini
Formation E-commerce Shopify	21 heures · 3 jours	1 500 €	1 950 €	Dès 2 100 € · 2 pers. mini
Formation HTML5 & CSS3	14 heures · 2 jours	1 000 €	1 300 €	Dès 1 850 € · 2 pers. mini
Formation Animate	21 heures · 3 jours	1 500 €	1 950 €	Dès 2 100 € · 2 pers. mini

TARIFS 2026 (SUITE)

Grille tarifaire

FORMATION	DURÉE	GROUPE	SUR MESURE	INTRA
INTELLIGENCE ARTIFICIELLE				
Formation IA générative	21 heures · 3 jours	2 100 €	2 700 €	Dès 3 990 € · 3 pers. mini
Formation Claude IA	21 heures · 3 jours	1 890 €	2 450 €	Dès 3 600 € · 3 pers. mini
Formation IA & productivité	21 heures · 3 jours	1 890 €	2 450 €	Dès 3 600 € · 3 pers. mini
Créer son identité visuelle avec l'IA	14 heures · 2 jours	1 500 €	1 950 €	Dès 2 900 € · 3 pers. mini
BUREAUTIQUE				
Formation Word	14 heures (2 jours) par niveau	950 €	1 200 €	Dès 1 900 € · 3 pers. mini
Formation Excel	14 heures (2 jours) par niveau	950 €	1 200 €	Dès 1 900 € · 3 pers. mini
Formation PowerPoint	14 heures · 2 jours	950 €	1 200 €	Dès 1 900 € · 3 pers. mini
Formation macOS	14 heures · 2 jours	900 €	1 150 €	Dès 1 800 € · 3 pers. mini
VIDÉO & MOTION DESIGN				
Formation Final Cut Pro	21 heures (3 jours) par niveau	1 800 €	2 300 €	Dès 2 900 € · 2 pers. mini
Formation Premiere Pro	21 heures (3 jours) par niveau	1 800 €	2 300 €	Dès 2 900 € · 2 pers. mini
Formation After Effects	35 h (niveau 1) · 21 h (niveau 2)	3 000 €	3 900 €	Dès 4 900 € · 2 pers. mini
Formation Apple Motion	35 h (niveau 1) · 21 h (niveau 2)	3 000 €	3 900 €	Dès 4 900 € · 2 pers. mini

Les colonnes « sur mesure » et « intra » sont établies sur devis, en fonction du programme retenu, du nombre de participants et du lieu d'intervention. Contactez-nous au 09 73 28 12 33.

INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES

Ce que vous devez savoir avant de vous inscrire

L'organisme

le long de la ligne, centre de formation numérique · 44 impasse de la Grande Mare, 76520 Boos · SIRET 453 694 317 00042 · Représentant légal et directeur de la publication : Fabrice Orrillo · 09 73 28 12 33 · info@lelongdelaligne.fr · www.lelongdelaligne.fr

Nos résultats

96 %
Satisfaction
9,6 sur 10 en moyenne depuis le 1er janvier 2024, sur l'ensemble des stagiaires formés

0 %
Abandon
Aucune formation interrompue depuis le 1er janvier 2024

85,7 %
Réussite au TOSA
Sur les certifications passées depuis le 1er janvier 2024

600+
Stagiaires formés
Depuis 2003, en direct comme pour d'autres organismes

Satisfaction recueillie par questionnaire à chaud rempli en ligne après chaque formation, sans sélection des répondants : taux de réponse 100 %. Méthode détaillée sur www.lelongdelaligne.fr/nos-resultats.html

Certifications et habilitations du centre

Qualiopi processus certifié — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Certification qualité délivrée au titre des actions de formation.

TOSA Centre agréé

Centre habilité aux certifications TOSA.

Qualiopi. le long de la ligne est un organisme de formation certifié Qualiopi. Cette certification atteste du respect du référentiel national qualité et conditionne l'accès aux financements publics et mutualisés : CPF, France Travail, OPCO. Sans elle, aucun de ces dispositifs ne peut être mobilisé.

Habilitation TOSA. Le centre est habilité à faire passer les certifications TOSA, enregistrées au Répertoire Spécifique de France Compétences. Elles délivrent un score chiffré, valable trois ans et opposable sur un curriculum vitae. Toutes nos formations ne sont pas concernées : les fiches concernées le mentionnent explicitement.

Déclaration d'activité. Enregistrée sous le numéro 23 76 04833 76 auprès du Préfet de région Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État, conformément à l'article L.6352-12 du code du travail.

Modalités d'inscription et délais d'accès

L'inscription se fait après entretien et établissement d'un devis. Le délai d'accès est de **48 heures** minimum en financement direct, **11 jours ouvrés** pour un financement CPF seul, **21 jours ouvrés** pour un financement combinant CPF et France Travail. Une convention de formation est établie avant tout démarrage.

Tarifs, accessibilité et suivi

Tarifs et paiement

Tous les prix sont indiqués nets. **TVA non applicable, article 293 B du code général des impôts.** Un acompte de 30 % valide l'inscription, le solde est réglé à réception de la facture. Le stagiaire dispose d'un délai de rétractation de **dix jours**, durant lequel il peut se rétracter sans frais.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap en présentiel, et selon vos installations en intra-entreprise ou à distance. Les adaptations pédagogiques et matérielles se construisent avec vous **avant l'inscription**. Notre référent handicap est joignable à fabrice@lelongdelaligne.fr ou au 06 86 36 18 41.

Évaluation et sanction de la formation

Chaque formation donne lieu à une évaluation des acquis en fin de stage et à la remise d'une attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action. Les formations certifiantes donnent accès au passage de la certification TOSA, dont le score est valable trois ans. Dans le cadre d'un financement CPF, le stagiaire doit s'inscrire à l'examen de la certification visée puis s'y présenter : à défaut, sans motif légitime, la Caisse des dépôts peut réclamer le remboursement des sommes engagées et ses droits ne sont plus mobilisables.

Réclamations

Toute réclamation peut être signalée à tout moment, oralement au formateur, par courriel à info@lelongdelaligne.fr ou par courrier à l'adresse du siège. Elle fait l'objet d'un accusé de réception sous cinq jours ouvrés et d'une réponse motivée sous quinze jours ouvrés. Selon son mode de financement, le stagiaire peut ensuite porter la réclamation à la connaissance de son opérateur de compétences, de France Travail, de son employeur, ou depuis son compte sur Mon Compte Formation. Pour un contrat conclu en tant que particulier, le médiateur de la consommation compétent est SMP · Société Médiation Professionnelle, Alteritae, 5 rue Salvaing, 12000 Rodez, www.mediateur-consommation-smp.fr.

Livret d'accueil du stagiaire

Un livret d'accueil est remis à chaque stagiaire avant l'entrée en formation. Il détaille les interlocuteurs, le déroulement selon la modalité choisie, l'assistance technique et pédagogique, l'évaluation des acquis, l'accessibilité et les modalités de réclamation. Il complète la convocation, le programme et le règlement intérieur, et reste disponible sur l'espace en ligne du stagiaire tout au long du parcours.

le long de la ligne
centre de formation

Parlons de votre projet

Dites-nous ce que vous voulez savoir faire à l'issue de la formation, pas quel logiciel vous pensez qu'il vous faut. Nous vous répondons sous 48 heures avec un programme, un devis et des dates.

TÉLÉPHONE
09 73 28 12 33
Appel gratuit

COURRIEL
info@lelongdelaligne.fr

EN LIGNE
www.lelongdelaligne.fr

CENTRE
Rouen (plateau Est)
À distance : France, Belgique, Suisse

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Certification qualité délivrée au titre des actions de formation.

le long de la ligne · 44 impasse de la Grande Mare, 76520 Boos · SIRET 453 694 317 00042 · Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 23 76 04833 76 auprès du Préfet de région Normandie. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (art. L.6352-12 du code du travail).

Catalogue 2026 · tarifs nets valables du 1er janvier au 31 décembre 2026 · TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Document non contractuel, susceptible de modification. Édition du 3 août 2026.