



le long de la ligne
centre de formation

Réf. VID-AEF-N1-35

Formation qualifiante ▪ Réf. VID-AEF-N1-35 ▪ sur mesure

Adobe After Effects

▪ niveau 1

35 heures - 5 jours

Formation qualifiante

sur mesure

Présentiel ou à Distance

public concerné

Monteurs, motion designers et créatifs vidéo.

objectifs

- Prendre en main l'interface et créer des compositions
- Animer par images-clés et courbes d'interpolation
- Appliquer effets visuels, masques et incrustations
- Réaliser du motion design et des titres animés
- Détourer automatiquement avec Roto Brush AI et exporter vers Premiere Pro

pré-requis

connaissances d'un logiciel de traitement d'images ou de montage.

moyens pédagogiques

Un poste informatique individuel, vidéoprojecteur et environnement pédagogique dédié, formateur expert, supports de cours fournis en format numérique, pédagogie active: 30 % théorie · 70 % pratique.

délais d'accès

Jusqu'à 48 heures à l'avance.
21 jours ouverts pour un financement France Travail.

▪ After Effects

- Interface & compositions
- Animation par images-clés
- Effets visuels & masques
- Motion design & titres animés
- Roto Brush AI & Content-Aware Fill
- Rendu & intégration Premiere Pro

▪ Programme détaillé

01 Interface & compositions

- Espace de travail, panneau Projet, timeline et compositions
- Import de médias: vidéo, images et audio
- Durée, fréquence d'images et paramètres de rendu
- Calques: types, ordre d'empilement et opacité

02 Animation par images-clés

- Images-clés: création, déplacement et suppression
- Interpolations: linéaire, Bézier, Easy Ease
- L'éditeur de graphiques (Graph Editor)
- Animation de propriétés: position, échelle, rotation, opacité

03 Effets visuels & masques

- Application et paramétrage des effets

- Masques: création, plumes et expansion
- Étalonnage colorimétrique: Lumetri, Teinte/Saturation, Courbes
- Incrustations: Keylight et détourage sur fond vert/bleu

04 Motion design & titres animés

- Calques de forme: rectangles, ellipses, tracés personnalisés
- Animations de texte: pré-réglages et animateurs de texte
- Transitions et reveals: caches et masques animés
- Créations pour réseaux sociaux: formats Reels, Stories, YouTube

05 Roto Brush AI & Content-Aware Fill

- Roto Brush 2: détourage automatique IA d'un sujet en

- mouvement
- Propagation du détourage sur la durée du clip
- Content-Aware Fill: suppression d'éléments sur une vidéo
- Suivi de mouvement (Tracker) et stabilisation Warp Stabilizer

06 Rendu & intégration Premiere Pro

- File d'attente de rendu Adobe Media Encoder
- Formats d'export: H.264, ProRes, GIF animé, séquences PNG
- Compositions imbriquées et compositions dynamiques
- Flux de production After Effects → Premiere Pro (Dynamic Link)

Infos & inscriptions

www.lelongdelaligne.fr

09 73 28 12 33 ▪ info@lelongdelaligne.fr
(appel gratuit)

version juillet 2026



le long de la ligne
centre de formation

Réf. VID-AEF-N1-35

Formation qualifiante ▪ Réf. VID-AEF-N1-35 ▪ sur mesure

Adobe After Effects

▪ niveau 1

35 heures - 5 jours

Formation qualifiante

sur mesure

Présentiel ou à Distance

financements possibles :

- Plan de développement des compétences
- Financement personnel
- AIF (Aide Individuel à la Formation)

formation validée par :

- attestation de formation (avec bilan individuel)

évaluation et suivi :

- Évaluation continue par exercices pratiques et mises en situation professionnelle
- Émargement par demi-journée
- Attestation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation

accessibilité :

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap, en présentiel (centre de Rouen) et à distance selon vos aménagements disponibles.
- Pour tout aménagement spécifique (matériel, temporel ou humain), contactez notre référent handicap avant toute inscription.

organisation des sessions :

- **En présentiel :** temps plein, 7 heures par jour; 5 jours en continu pour les sessions de groupe à dates précises (indiquées sur le site web). Possibilité de formation sur mesure avec planning choisi (temps partiel ou temps complet).
- **À distance :** temps choisi, 1 à 5 jours par semaine, 7 heures par jour, synchrone. Formation asynchrone possible pour une adaptation complète à votre rythme, nous consulter.

modalités contractuelles :

- Évaluation de préformation pour positionnement pédagogique
- Programme de formation remis au stagiaire et à l'employeur le cas échéant (disponible sur le site web ainsi que sur l'espace extranet du stagiaire)
- Règlement intérieur transmis sur l'espace extranet du stagiaire avant le démarrage
- Convention de formation si entreprise, contrat de formation individuel pour particuliers (hors CPF)

référent handicap :

- Fabrice Orrillo
fabrice@lelongdelaligne.fr
06 86 36 18 41

Tarifs :

3 000 € ttc

- Sur mesure et intra (nous consulter)
- (TVA non-applicable)

Infos & inscriptions

www.lelongdelaligne.fr

09 73 28 12 33 ▪ info@lelongdelaligne.fr
(appel gratuit)

version juillet 2026