



le long de la ligne
centre de formation

Réf. VID-FCP-N1-21

Formation qualifiante ▪ Réf. VID-FCP-N1-21 ▪ sur mesure

Apple Final Cut Pro

▪ niveau 1

21 heures - 3 jours

Formation qualifiante

sur mesure

Présentiel ou à Distance

public concerné

Toute personne souhaitant faire du montage vidéo professionnel.

objectifs

- Organiser bibliothèques, événements et projets
- Maîtriser le montage sur la timeline magnétique
- Créer titres, générateurs et transitions
- Mixer le son et réaliser un étalonnage de base
- Exporter et partager ses projets

pré-requis

connaissances d'un logiciel de traitement d'images.

moyens pédagogiques

Un poste informatique individuel, vidéoprojecteur et environnement pédagogique dédié, formateur expert, supports de cours fournis en format numérique, pédagogie active : 30 % théorie · 70 % pratique.

délais d'accès

Jusqu'à 48 heures à l'avance.
21 jours ouverts pour un financement France Travail.

▪ Finale Cut Pro

- Interface & bibliothèques
- Montage primaire
- Titrage & générateurs
- Son & étalonnage de base
- Export & partage

▪ Programme détaillé

01 Interface & bibliothèques

- Timeline magnétique : fonctionnement et avantages
- Bibliothèques, événements et projets : structure et bonnes pratiques
- Import de médias : caméras, appareils photo, drones
- Organisation : Smart Collections, mots-clés et favoris

02 Montage primaire

- Outils de montage : sélection, coupe, position, trim
- Connexion et superposition de clips (Primary Storyline)
- Rôles : vidéo, dialogue,

musique, effets - organisation et mixage

- Montage J/L (backtimed) et découpe L/J

03 Titrage & générateurs

- Titres 2D et 3D : insertion et personnalisation
- Générateurs : décompte, fond uni, bruit
- Effets de transition : fondus, coupes et transitions créatives

- Texte animé et animation de titres avec Motion

04 Son & étalonnage de base

- Niveaux audio, fondus et mixage des rôles

- Voice Isolation IA : séparation voix / bruit ambiant

- Étalonnage : Balance des couleurs, Roues de couleur

- LUT et préréglages d'étalonnage créatif

05 Export & partage

- Export H.264 / H.265 / ProRes pour YouTube, Vimeo, diffusion
- Destinations personnalisées et envoi direct vers YouTube
- Compressor : encodage avancé et formats broadcast
- Gestion des proxies et des médias optimisés

Infos & inscriptions

www.lelongdelaligne.fr

09 73 28 12 33 ▪ info@lelongdelaligne.fr
(appel gratuit)

version juillet 2026



le long de la ligne
centre de formation

Réf. VID-FCP-N1-21

Formation qualifiante ▪ Réf. VID-FCP-N1-21 ▪ sur mesure

Apple Final Cut Pro

▪ niveau 1

21 heures - 3 jours

Formation qualifiante

sur mesure

Présentiel ou à Distance

financements possibles :

- Plan de développement des compétences
- Financement personnel
- AIF (Aide Individuel à la Formation)

formation validée par :

- attestation de formation (avec bilan individuel)

évaluation et suivi :

- Évaluation continue par exercices pratiques et mises en situation professionnelle
- Émargement par demi-journée
- Attestation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation

accessibilité :

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap, en présentiel (centre de Rouen) et à distance selon vos aménagements disponibles.
- Pour tout aménagement spécifique (matériel, temporel ou humain), contactez notre référent handicap avant toute inscription.

organisation des sessions :

- **En présentiel :** temps plein, 7 heures par jour; 3 jours en continu pour les sessions de groupe à dates précises (indiquées sur le site web). Possibilité de formation sur mesure avec planning choisi (temps partiel ou temps complet).
- **À distance :** temps choisi, 1 à 3 jours par semaine, 7 heures par jour, synchrone. Formation asynchrone possible pour une adaptation complète à votre rythme, nous consulter.

modalités contractuelles :

- Évaluation de préformation pour positionnement pédagogique
- Programme de formation remis au stagiaire et à l'employeur le cas échéant (disponible sur le site web ainsi que sur l'espace extranet du stagiaire)
- Règlement intérieur transmis sur l'espace extranet du stagiaire avant le démarrage
- Convention de formation si entreprise, contrat de formation individuel pour particuliers (hors CPF)

référent handicap :

- Fabrice Orrillo
fabrice@lelongdelaligne.fr
06 86 36 18 41

Tarifs :

1 800 € ttc

- Sur mesure et intra (nous consulter)
- (TVA non-applicable)

Infos & inscriptions

www.lelongdelaligne.fr

09 73 28 12 33 ▪ info@lelongdelaligne.fr
(appel gratuit)

version juillet 2026