



le long de la ligne  
centre de formation

Réf. PAO-IND-N1-21

Formation certifiante ▪ Réf. PAO-IND-N1-21 ▪ Éligible CPF

# Adobe InDesign + IA

▪ niveau 1

21 heures - 3 jours

Certification TOSA

Éligible CPF

Présentiel ou à Distance

## public concerné

Cette formation s'adresse aux personnes souhaitant exercer un métier dans le graphisme, la communication visuelle ou le webdesign, ainsi qu'à toute personne désirant acquérir les fondamentaux de la création graphique pour accéder à des fonctions impliquant la maîtrise des outils Adobe.

## objectifs

- Maîtriser les gabarits, grilles, blocs et colonnes
- Gérer la typographie et les styles de paragraphe/caractère
- Mettre en page des documents multipages (flyers, brochures)
- Préparer les fichiers pour l'impression (préresse) et la publication digitale
- Maîtriser les modes colorimétriques et règles typographiques
- Préparer et réussir la certification TOSA Graphics InDesign

## pré-requis

connaître l'environnement Mac ou Windows.

## moyens pédagogiques

Un poste informatique individuel équipé de la suite Adobe, vidéoprojecteur et environnement pédagogique dédié, formateur expert, supports de cours fournis en format numérique, pédagogie active : 30 % théorie · 70 % pratique.

## délais d'accès

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 11 jours ouvrés pour un financement CPF seul, ou 21 jours ouvrés pour un financement CPF + France Travail.

## ▪ Adobe InDesign + IA

- Espace de travail, gabarits et pages
- Blocs texte et image, cadres et colonnes
- Grilles de mise en page et repères
- Import de textes et d'images
- Typographie & documents multipages
- Styles de paragraphe et de caractère
- Mise en page de brochures
- Modes colorimétriques
- Règles typographiques
- IA générative
- Préresse
- Publication digitale & print
- Préparation au TOSA Graphics InDesign

## ▪ Programme détaillé

### 01 Interface & document de base

- Espace de travail, pages, gabarits et repères de mise en page
- Création d'un document : format, marges, colonnes et fond perdu
- Blocs texte et blocs image : création, enchaînement et redimensionnement

- Import de textes (Word) et d'images (Photoshop, Illustrator)

### 02 Typographie & styles

- Styles de paragraphe et de caractère : création et

application

- Règles typographiques professionnelles : espacement, césures, approches
- Tableaux et filets
- Corps, interlignage, chasse et crénage

### 03 Mise en page & couleur

- Grille de ligne de base et grille de mise en page
- Nuancier, tons directs et gestion des couleurs
- Images liées et gestion des résolutions
- Gabarits de page et pages maîtresses

### 04 Export & production

- Paramètres d'impression (traits de coupe, fond perdu)
- Vérification des erreurs (Contrôle en amont)
- Export pour le web et les supports digitaux

### 05 Préparation TOSA

- Révision des points-clés du référentiel TOSA InDesign
- Conseils de passage de la certification

Infos & inscriptions

[www.lelongdelaligne.fr](http://www.lelongdelaligne.fr)

09 73 28 12 33 ▪ [info@lelongdelaligne.fr](mailto:info@lelongdelaligne.fr)  
(appel gratuit)

 TOSA graphics

Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign RS6957.

version juin 2026



le long de la ligne  
centre de formation

Réf. PAO-IND-N1-21

Formation certifiante ▪ Réf. PAO-IND-N1-21 ▪ Éligible CPF

# Adobe InDesign + IA

▪ niveau 1

21 heures - 3 jours

Certification TOSA

Éligible CPF

Présentiel ou à Distance

## financements possibles :

- CPF
- Plan de développement des compétences
- Financement personnel
- AIF (Aide Individuel à la Formation)

## formation validée par :

- attestation de formation (avec bilan individuel)
- Certification TOSA Graphics

## évaluation et suivi :

- Évaluation continue par exercices pratiques et mises en situation professionnelle
- Émargement par demi-journée
- Attestation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Certification TOSA Graphics

## accessibilité :

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap, en présentiel (centre de Rouen) et à distance selon vos aménagements disponibles.
- Pour tout aménagement spécifique (matériel, temporel ou humain), contactez notre référent handicap avant toute inscription.

## organisation des sessions :

- **En présentiel :** temps plein, 7 heures par jour; 3 jours par semaine pour les sessions de groupe à dates précises (indiquées sur le site web). Possibilité de formation sur mesure avec planning choisi (temps partiel ou temps complet).
- **À distance :** temps choisi, 2 à 3 jours par semaine, 7 heures par jour, synchrone. Formation asynchrone possible pour une adaptation complète à votre rythme, nous consulter.

## modalités contractuelles :

- Évaluation de préformation pour positionnement pédagogique
- Programme de formation remis au stagiaire et à l'employeur le cas échéant (disponible sur le site web ainsi que sur l'espace extranet du stagiaire)
- Règlement intérieur transmis sur l'espace extranet du stagiaire avant le démarrage
- Convention de formation si entreprise, contrat de formation individuel pour particuliers (hors CPF)

## certification tosa :

- Certification TOSA Graphics - RS6957
- Enregistrée au Répertoire Spécifique (RS) de France Compétences
- Examen en ligne organisé par ISOGRAD
- Passation sur poste individuel, en autonomie avec système de e-surveillance
- Certificat délivré

## référent handicap :

- **Fabrice Orrillo**  
fabrice@lelongdelaligne.fr  
06 86 36 18 41

## info accessibilité :

- Cette formation est disponible avec des supports vidéos sous-titrés pour les personnes sourdes ou malentendantes ainsi que toute personne souhaitant bénéficier du confort des sous-titres.

## Tarifs :

1 400 € ttc

- Sur mesure et intra (nous consulter)
- (TVA non-applicable)

Infos & inscriptions

[www.lelongdelaligne.fr](http://www.lelongdelaligne.fr)

09 73 28 12 33 ▪ [info@lelongdelaligne.fr](mailto:info@lelongdelaligne.fr)  
(appel gratuit)

version juin 2026

 TOSA graphics

Concevoir des mises en page et des publications professionnelles avec InDesign RS6957.