



le long de la ligne
centre de formation

Réf. BUR-MAC-14

Formation qualifiante ▪ Réf. BUR-MAC-14 ▪ sur mesure

Apple macOS

▪ Prenez en main votre Mac

14 heures - 2 jours

Formation qualifiante

sur mesure

Présentiel ou à Distance

public concerné

Toute personne souhaitant être à l'aise sur ordinateur de type Mac.

objectifs

- Maîtriser l'interface et le Finder
- Organiser fichiers et dossiers efficacement
- Personnaliser les réglages et utiliser les raccourcis
- Adopter les bonnes pratiques de productivité

pré-requis

Aucun pré-requis particulier.

moyens pédagogiques

Un poste informatique individuel, vidéoprojecteur et environnement pédagogique dédié, formateur expert, supports de cours fournis en format numérique, pédagogie active : 30 % théorie · 70 % pratique.

délais d'accès

Jusqu'à 48 heures à l'avance.
21 jours ouverts pour un financement France Travail.

▪ macOS

- Découverte de l'environnement macOS
- Le Finder & l'organisation des fichiers
- Applications essentielles
- Apple Intelligence & Siri
- Sécurité, réglages & productivité

▪ Programme détaillé

01 Découverte de

l'environnement macOS

- Le Bureau, le Dock et la barre des menus
- Fenêtres, onglets et gestion des applications
- Mission Control, Spaces et Stage Manager (Sequoia)
- Trackpad : gestes essentiels et raccourcis

02 Le Finder & l'organisation des fichiers

- Vues (icônes, liste, colonnes, galerie) et tri
- Tags, favoris, alias et liens symboliques
- Recherche Spotlight : requêtes avancées et critères

- iCloud Drive : synchronisation et partage de fichiers

03 Applications essentielles

- Mail : comptes, signatures, règles et catégorisation
- Calendrier et Rappels : gestion du temps et partage
- Notes, Plans et Facetime
- Aperçu : annotation PDF, conversion d'images et signature

04 Apple Intelligence & Siri

- Apple Intelligence : résumé de notifications, rédaction assistée
- Image Playground et génération d'images dans les apps

- Siri en mode conversationnel et intégration ChatGPT

- Raccourcis : automatisation de tâches récurrentes

05 Sécurité, réglages & productivité

- Réglages Système : réseau, affichage, accessibilité, confidentialité
- Time Machine : sauvegarde automatique et restauration
- Mises à jour macOS et gestion des extensions
- Raccourcis clavier avancés et personnalisation du Dock et de la barre des menus

Infos & inscriptions

www.lelongdelaligne.fr

09 73 28 12 33 ▪ info@lelongdelaligne.fr
(appel gratuit)

version juillet 2026



le long de la ligne
centre de formation

Réf. BUR-MAC-14

Formation qualifiante ▪ Réf. BUR-MAC-14 ▪ sur mesure

Apple macOS

▪ Prenez en main votre Mac

14 heures - 2 jours

Formation qualifiante

sur mesure

Présentiel ou à Distance

financements possibles :

- Plan de développement des compétences
- Financement personnel
- AIF (Aide Individuel à la Formation)

formation validée par :

- attestation de formation (avec bilan individuel)

évaluation et suivi :

- Évaluation continue par exercices pratiques et mises en situation professionnelle
- Émargement par demi-journée
- Attestation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation

accessibilité :

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap, en présentiel (centre de Rouen) et à distance selon vos aménagements disponibles.
- Pour tout aménagement spécifique (matériel, temporel ou humain), contactez notre référent handicap avant toute inscription.

organisation des sessions :

- **En présentiel :** temps plein, 7 heures par jour; 2 jours en continu pour les sessions de groupe à dates précises (indiquées sur le site web). Possibilité de formation sur mesure avec planning choisi (temps partiel ou temps complet).
- **À distance :** temps choisi, 1 à 2 jours par semaine, 7 heures par jour, synchrone. Formation asynchrone possible pour une adaptation complète à votre rythme, nous consulter.

modalités contractuelles :

- Évaluation de préformation pour positionnement pédagogique
- Programme de formation remis au stagiaire et à l'employeur le cas échéant (disponible sur le site web ainsi que sur l'espace extranet du stagiaire)
- Règlement intérieur transmis sur l'espace extranet du stagiaire avant le démarrage
- Convention de formation si entreprise, contrat de formation individuel pour particuliers (hors CPF)

référent handicap :

- Fabrice Orrillo
fabrice@lelongdelaligne.fr
06 86 36 18 41

Tarifs :

900 € ttc

- Sur mesure et intra (nous consulter)
- (TVA non-applicable)

Infos & inscriptions

www.lelongdelaligne.fr

09 73 28 12 33 ▪ info@lelongdelaligne.fr
(appel gratuit)

version juillet 2026