



le long de la ligne
centre de formation

Réf. VID-PRP-N2-21

Formation qualifiante ▪ Réf. VID-PRP-N2-21 ▪ sur mesure

Adobe Premiere Pro

▪ niveau 2

21 heures - 3 jours

Formation qualifiante

sur mesure

Présentiel ou à Distance

public concerné

Toute personne souhaitant faire du montage vidéo professionnel.

objectifs

- Monter à partir de la transcription automatique (Speech to Text)
- Maîtriser l'étalonnage avancé avec les roues et courbes Lumetri
- Utiliser les outils IA avancés (masques de suivi, Generative Extend)
- Gérer des projets multicaméra et des formats longs

pré-requis

avoir les bases sur Premiere Pro ou avoir suivi la formation Premiere Pro niveau 1.

moyens pédagogiques

Un poste informatique individuel, vidéoprojecteur et environnement pédagogique dédié, formateur expert, supports de cours fournis en format numérique, pédagogie active : 30 % théorie · 70 % pratique.

délais d'accès

Jusqu'à 48 heures à l'avance. 21 jours ouverts pour un financement France Travail.

▪ Premiere Pro

- Montage avancé basé sur le texte (Speech to Text)
- Étalonnage avancé Lumetri
- Effets & outils IA avancés
- Workflow multicam & long format

▪ Programme détaillé

01 Montage avancé basé sur le texte (Speech to Text)

- Transcription complète d'un projet et montage textuel
- Édition du montage par modification de la transcription
- Recherche et remplacement dans la transcription
- Flux de production efficace pour documentaires et interviews

02 Étalonnage avancé Lumetri

- Roues de couleurs : tons sombres, médiums, hautes lumières

- Courbes Lumetri et Hue Saturation Curves

- Correspondance de couleurs automatique entre clips
- Étalonnage créatif et look cinéma

03 Effets & outils IA avancés

- Masques de suivi automatique (Tracking Mask) sur des objets en mouvement
- Stabilisation vidéo Warp Stabilizer
- Generative Extend : prolonger un clip par l'IA
- Suppression d'objets et de logos (Remove Attribute IA)

04 Workflow multicam & long format

- Séquences multicaméra : synchronisation et commutation
- Gestion des projets longs : chapitres, séquences imbriquées
- Flux de production avec After Effects (Dynamic Link)
- Métadonnées, marqueurs et export XML pour DaVinci Resolve

Infos & inscriptions

www.lelongdelaligne.fr

09 73 28 12 33 ▪ info@lelongdelaligne.fr
(appel gratuit)

version juillet 2026

Adobe Premiere Pro

▪ niveau 2

21 heures - 3 jours

Formation qualifiante

sur mesure

Présentiel ou à Distance

financements possibles :

- Plan de développement des compétences
- Financement personnel
- AIF (Aide Individuel à la Formation)

formation validée par :

- attestation de formation (avec bilan individuel)

évaluation et suivi :

- Évaluation continue par exercices pratiques et mises en situation professionnelle
- Émargement par demi-journée
- Attestation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation

accessibilité :

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap, en présentiel (centre de Rouen) et à distance selon vos aménagements disponibles.
- Pour tout aménagement spécifique (matériel, temporel ou humain), contactez notre référent handicap avant toute inscription.

organisation des sessions :

- **En présentiel :** temps plein, 7 heures par jour; 3 jours en continu pour les sessions de groupe à dates précises (indiquées sur le site web). Possibilité de formation sur mesure avec planning choisi (temps partiel ou temps complet).
- **À distance :** temps choisi, 1 à 3 jours par semaine, 7 heures par jour, synchrone. Formation asynchrone possible pour une adaptation complète à votre rythme, nous consulter.

modalités contractuelles :

- Évaluation de préformation pour positionnement pédagogique
- Programme de formation remis au stagiaire et à l'employeur le cas échéant (disponible sur le site web ainsi que sur l'espace extranet du stagiaire)
- Règlement intérieur transmis sur l'espace extranet du stagiaire avant le démarrage
- Convention de formation si entreprise, contrat de formation individuel pour particuliers (hors CPF)

référent handicap :

- Fabrice Orrillo
fabrice@lelongdelaligne.fr
06 86 36 18 41

Tarifs :**1 800 € ttc**

- Sur mesure et intra (nous consulter)
- (TVA non-applicable)

Infos & inscriptions

www.lelongdelaligne.fr**09 73 28 12 33 ▪ info@lelongdelaligne.fr**
(appel gratuit)

version juillet 2026